

## PROGRAMA

### **Día 24, Sabado**

- 6,00 h. Salida de Santander, Valdecilla, Correos.
- 6,30 h. Salida de Torrelavega, estación de Feve.
- 7,30 h. Desayuno en Panes (Hotel Trespalacios).
- 8,30 h. Traslado a los montañeros a Sotres.
- 9,30 h. Salida de primera etapa.
- 21,00 h. Cena y Vivac en Andara (Casetón).

### **Día 25, Domingo**

- 6,30 h. Diana y desayuno.
- 7,30 h. Salida de la segunda etapa.
- 13,30 h. Salida de Bejes.
- 15,00 h. Comida en Panes (Hotel Trespalacios).  
Homenaje a Maria Angeles Quijano y Carmen Obeso.  
Entrega de recuerdos.
- 17,30 h. Salida de regreso.

La organización procurara ajustarse a los horarios previstos, cosa que no siempre se consigue, debido a diversas causas que pueden afectar al desarrollo de la Marcha.

### INSCRIPCIONES

En la Sociedad Deportiva Torrelavega, calle ancha nº 11º, TORRELAVEGA. En horario de 8,30 a 9,30 de la tarde de miércoles a viernes o en los teléfonos 942 882 437 – 626647207. N° Cuenta Caja Cantabria 2066-0074-07-0200043845.

### En la inscripción se incluye :

- \* Transporte de ida y vuelta en autobús.
- \* Desayuno del sabado, cena del sabado y comida del domingo.



# XXXVI

# Marcha

# Interprovincial

# con VIVAC

(MACIZO ORIENTAL DE PICOS DE EUROPA)

24 y 25  
de Julio



44 Gobierno Cantabro  
Consejería de Cultura,  
Turismo y Deportes



Consejo de Cultura,  
Educación y Deportes



**ORGANIZA: SOCIEDAD DEPORTIVA TORRELAVEGA**

INSCRIPCIONES: C. Ancha nº 11º - TORRELAVEGA - Tfnos. 942 882 437

[www.sdtorrelavega.es](http://www.sdtorrelavega.es)

# Recorrido

## PRIMERA ETAPA, Sábado 24 de Julio:

Sotres 1.050 m – Invernales del Texu 880 m – Majada de Jidiellu 1.250 m (fuente) – Pica y picos del Jierro 2.424 m – Morra de Lechugales 2.444 m - Silla del Caballo 2.436 m – La Rasa 2.284 m – Casetón de Andara 1.725 m.

**Tiempo Aproximado :** 11 horas. **Desnivel acumulado. Ascenso :** 1.900 m. **Descenso :** 1.100 m.

**Vivac en los aldeaños del Refugio**

**Alternativas :** En el collado Valdominguero ir directamente al Casetón (6 horas). De sotres al Casetón por Escarandi (4 horas).

## SEGUNDA ETAPA, Domingo 25 de Julio:

Casetón de Andara 1.725 m - Pico Samelar 2.227 m - Canto la Concha 2.093 m – Canto Pejos 1.682 m - Vaho los Lobos – Pista a Bejes 590 m.

**Tiempo aproximado :** 6 horas. **Desnivel acumulado. Ascenso :** 500 m. **Descenso :** 1.700 m.

**Alternativas :** Del Casetón a Bejes por la pista (3-4 horas)

## **Modalidad**

Marcha de montaña por terreno escabroso, la mayor parte del recorrido sin caminos, teniendo que usar las manos en algunos pasajes, con largo recorrido y fuerte desnivel, tanto en ascenso como en descenso, guiada por montañeros de la Sociedad Deportiva Torrelavega y dividida en dos duras etapas de 10 y 6 horas.

## **Normas de Participacion**

- 1 – Ser mayor de edad o ir acompañado de una persona responsable.
- 2 – Poseer el carné de federado del año 2010.
- 3 – Tener un buen entrenamiento.
- 4 – Respetar la fauna y flora.
- 5 – Llevar la basura hasta el final de la etapa.
- 6 – No abandonar el recorrido sin avisar a la organización.
- 7 – La organización no se responsabiliza de ningún accidente, por lo que es obligatorio cumplir la norma número dos.
- 8 – La organización se reserva el derecho a variar el programa y recorrido si las circunstancias así lo requieren.
- 9 – Cualquier imprevisto será solucionado de la manera más conveniente para el grupo.
- 10 – Todos los participantes recibirán un recuerdo conmemorativo de la Marcha.
- 11 – La inscripción implica el conocimiento de estas normas y su cumplimiento.
- 12 – Los participantes que incumplan alguna de estas normas quedarán fuera de la Marcha.

## **Materiales Obligatorios**

- \* Ropa y calzado adecuado para la montaña
- \* Mochila, cantimplora y linterna.
- \* Saco de dormir y esterilla aislante.
- \* Protección contra el sol (gorro, gafas, crema, ...)
- \* Protección contra el frío (anorak, guantes, ...)
- \* Alimentos adecuados (ligeros y energéticos)

**Tres** son los macizos que componen los Picos.

Urrielles y Cornión, los mayores, eclipsan a Andara, el más pequeño. Para colmo, Andara sufrió un grave accidente.

Se salvo de la minería , que casi lo mata, pero las heridas le dejaron profundas cicatrices. No le vendría mal un poco de cirugía para disimularlas.

En la Deportiva siempre hemos sentido cierta debilidad por el maltratado Andara. Le elegimos para comenzar la primera Interprovincial y le visitamos con asiduidad.

El homenaje en esta 36 Edición, esta dedicado a **María Ángeles Quijano y Carmen Obeso**. Nena y Carmen, Carmen y Nena, están ligadas a la Interprovincial desde su nacimiento y a la Deportiva desde su fundación. Bien merecen nuestro reconocimiento estas dos bravas montañeras.

Montañeros y montañeras de cualquier lugar :

Os invitamos a participar en la **36 Edición de la Marcha Interprovincial con vivac**. Disfrutareis de un Duro recorrido, compensado por la incomparable belleza de los paisajes contemplados la camaradería, el vivac y la gastronomía.

José Antonio Ríos Espinosa